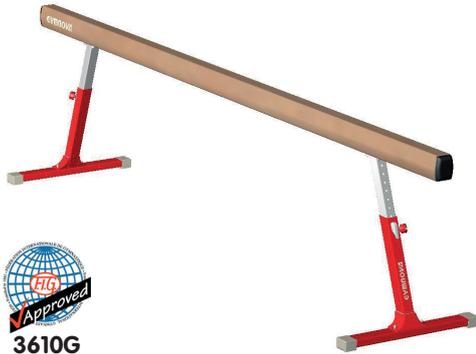


POUTRES DE COMPÉTITION & D'ENTRAÎNEMENT PIEDS STANDARDS

3610G
3611B - 3612D

DOCUMENT À
CONSERVER



3610G



3611B



3612D

Avertissement :

Il convient de faire installer cet équipement par une personne qualifiée. Cet équipement doit être utilisé par une seule personne à la fois et sous la surveillance d'une personne qualifiée.

L'usage de cet équipement à des fins autres que celles initialement prévues est exclu.

Conformité :

La poutre de compétition Réf.: 3610G est homologuée FIG.

Recommandations :

- Conserver cette notice pour référence ultérieure (contrôle, entretien...).
- Effectuer une maintenance prédictive de manière périodique.
- Mettre en place une vérification annuelle ou pluriannuelle selon l'utilisation.

Colisage :

COUS REF.	3610/80 Corps compétition FIG	3611/70 Corps + embouts PVC	3450/40 Montant + coulisse Pied Standard	345/30 Paire d'embases Pieds Standards	3695 Chariot déplacement	7086/31 Mousses du Matelas intégré	7086/42 Housse du Matelas intégré	Nombre de colis
3610G Poutre compétition Pieds Std FIG	1	-	2	1	-	-	-	4
3611B Poutre compétition Pieds Std	-	1	2	1	-	-	-	4
3612D Poutre «Gamme compact»	-	1	2	1	1	2	1	8
VOLUME (M³)	0.24	0.24	0.035	0.02	0.006	1.38	0.16	X
MASSE (KG)	52	52	13.1	13.65	3.15	25.2	27.3	
DIM. (MM)	5015x220x220	5015x220x220	780x250x180	1030x170x110	710x100x90	2300x1500x400	1300x600x200	

Outils nécessaires :

- 1 Clé plate 18
- 1 Clé plate 19



- 1 Clé à pipe 18
- 1 Clé à pipe 19

I. Maintenance :



IMPORTANT :

Un nettoyage de l'agrès permet de mieux visualiser les problèmes éventuels (déformation, casse ou absorption d'humidité). Effectuer avant chaque utilisation une vérification complète de l'état et du bon fonctionnement des pièces d'usure et des organes de sécurité :

- Vérifier l'état des patins (**10**), des molettes (**6**) (serrées) et des cliquets (**5**) (crantés).
- Vérifier le serrage complet de toutes les fixations.
- En cas d'anomalie constatée ou présumée, ne pas utiliser l'équipement tant qu'un technicien n'est pas intervenu.
- Tout élément détérioré ou déformé doit être remplacé dans les plus brefs délais.

Dans souci d'une amélioration constante des produits, nous nous réservons le droit d'apporter des modifications techniques et dimensionnelles sans que cette notice nous soit opposable.

II. Montage de l'agrès (3610G & 3611B) : (👤👤 minimum). Aménager une zone propre pour réaliser le montage.

1. ASSEMBLAGE DES PIEDS STANDARDS :

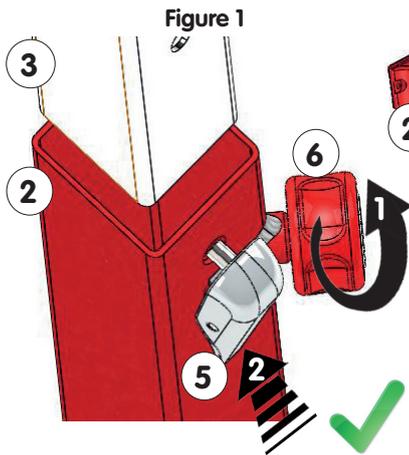


Figure 1

Figure 2

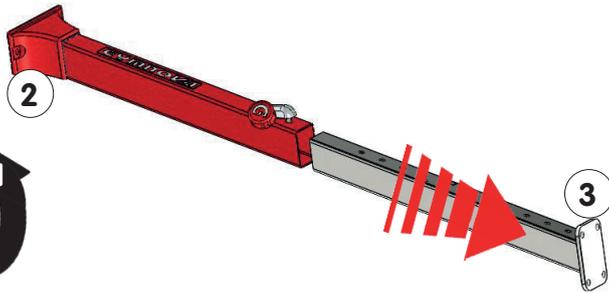
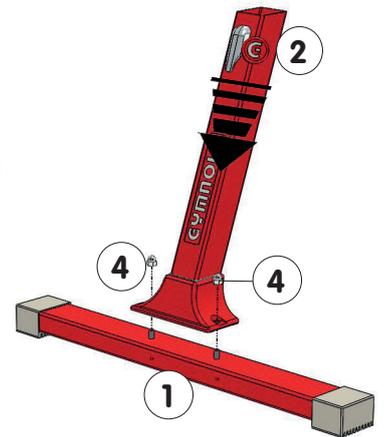


Figure 3 - Assembler à l'aide des écrous (4) sans serrer.



2. MISE EN PLACE DES COULISSES SOUS LE CORPS :

Figure 4 - Démontez les fixations sous le corps (7) ou (7')

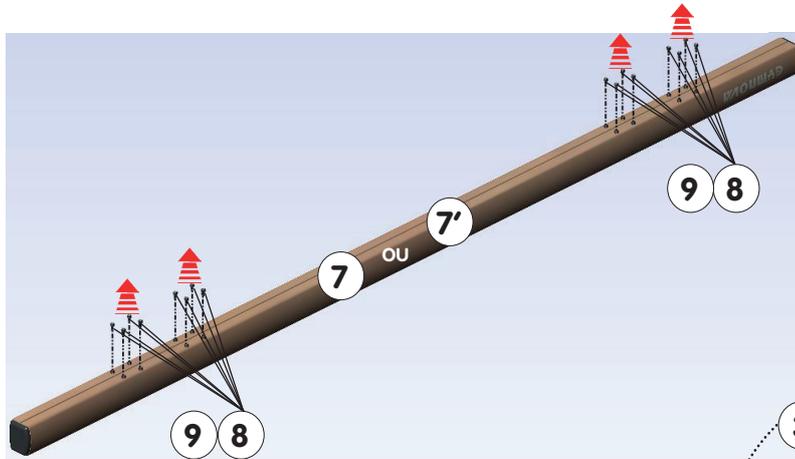
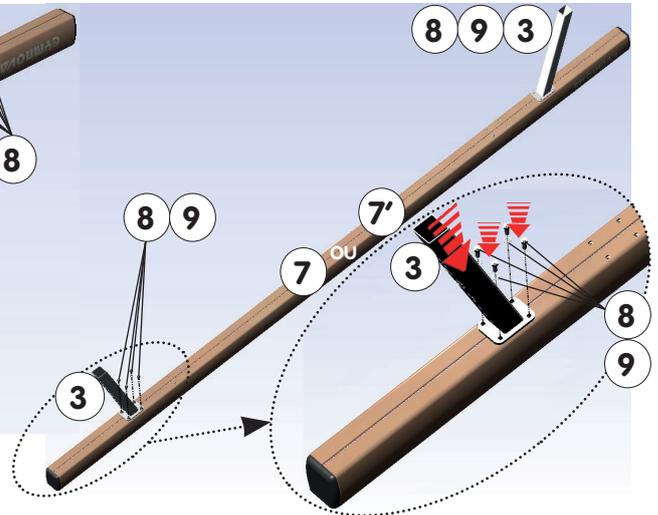


Figure 5 - Fixer la coulisse (3) à l'aide des 4 vis (8) + rondelles (9) sans serrer.



3. MONTAGE ET VERROUILLAGE DES PIEDS + SERRAGE DES FIXATIONS :

Figure 6

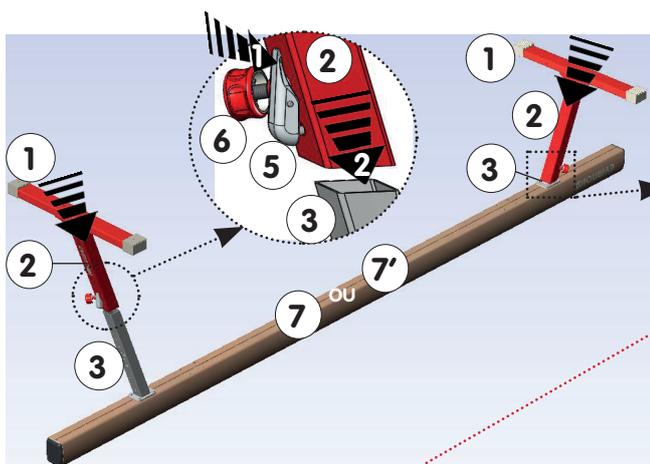


Figure 7 - Verrouiller les 2 coulisses (3) à la même hauteur.



Figure 8

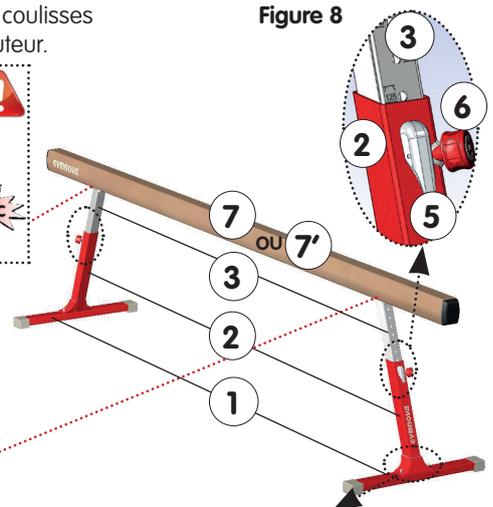


Figure 9 - Bloquer les fixations (8) + (9) sous le corps (7) ou (7')

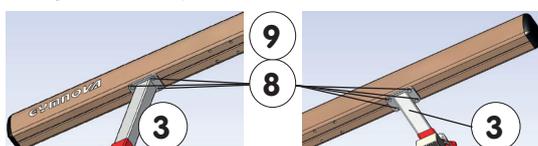
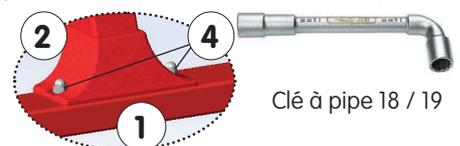


Figure 10 - Bloquer les fixations (4) des pieds.



Clé plate 18 / 19

Clé à pipe 18 / 19

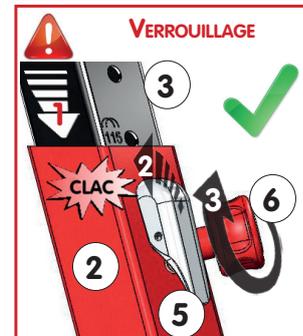
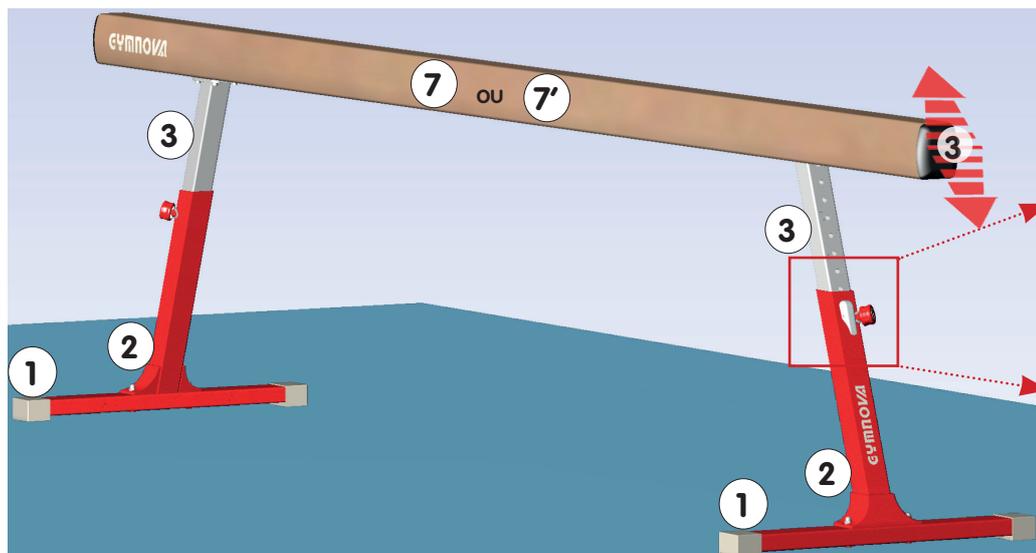
III. Mise en place du Matelas pliant intégré (7086A) sur la poutre pieds standards (3612D) :

Se reporter aux instructions de montage NM123.

IV. Réglage en hauteur et encombrement de l'agrès (3610G, 3611B & 3612D) :

1. RÉGLAGE EN HAUTEUR DU CORPS :

Figures 11 - 12 - 13 - Déverrouiller une coulisse (3) à la fois : changer de hauteur (1 cran tous les 5cm)
Verrouiller la coulisse (3) avant de régler la seconde coulisse (3) à la même hauteur.



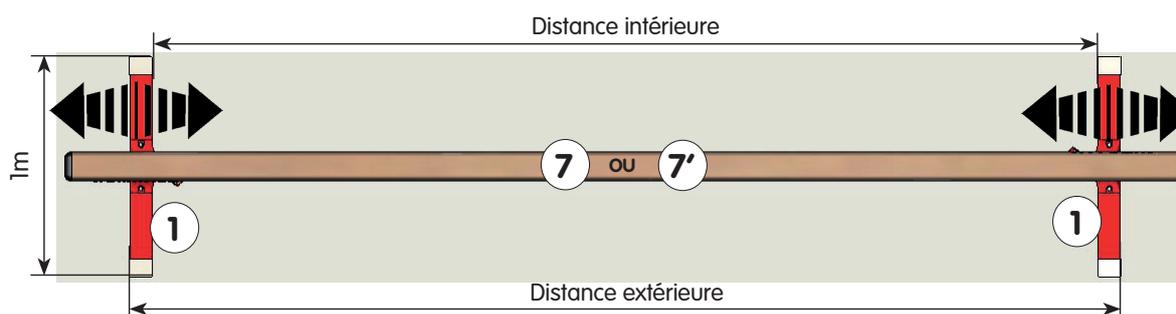
2. DIMENSIONS ET ENCOMBREMENT :

Figure 14 - Vue de Côté

5.04m OU 5.01m



Figure 15 - Vue de Dessus

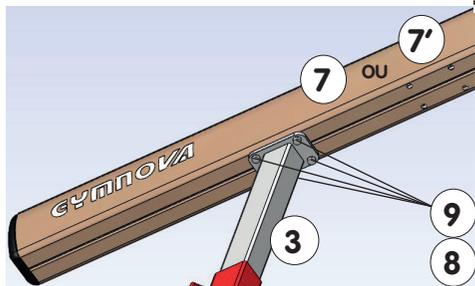
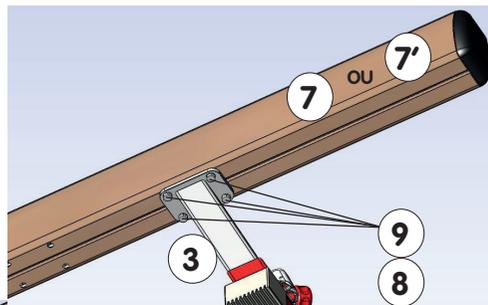
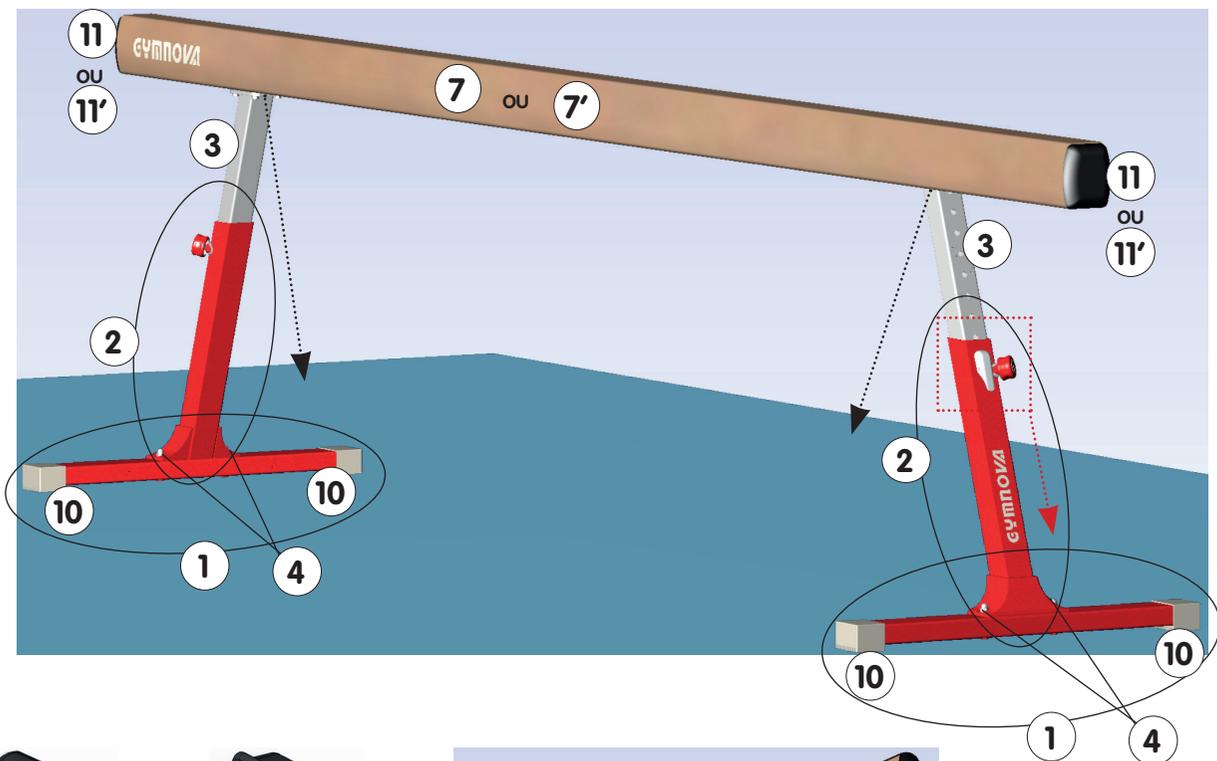


HAUTEUR DE RÉGLAGE	DISTANCE INTÉRIEURE	DISTANCE EXTÉRIEURE
0.90m	4.01m	4.23m
0.95m	4.05m	4.26m
1m	4.09m	4.30m
1.05m	4.12m	4.34m
1.10m	4.16m	4.37m
1.15m	4.20m	4.41m

HAUTEUR DE RÉGLAGE	DISTANCE INTÉRIEURE	DISTANCE EXTÉRIEURE
1.20m	4.23m	4.44m
FIG 1.25m	4.27m	4.48m
1.30m	4.30m	4.52m
1.35m	4.34m	4.55m
1.40m	4.38m	4.59m

V. Stockage :

Stocker le matériel dans un endroit propre et sec, à l'abri de l'humidité et de la chaleur. Ne rien stocker de lourd, saillant ou autre sur le corps. En cas de démontage du corps, éviter le contact direct avec le sol.



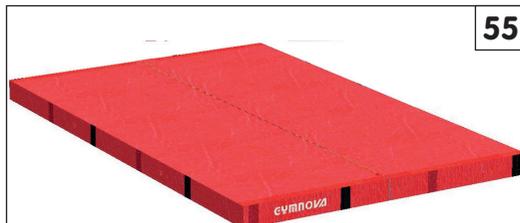
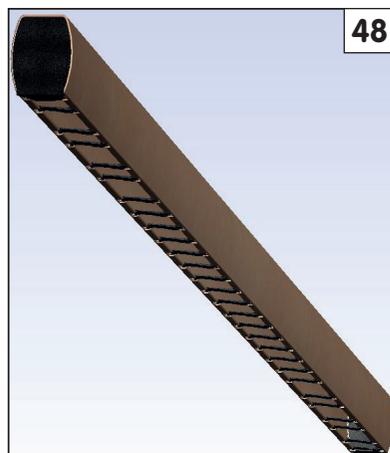
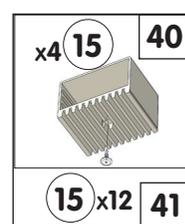
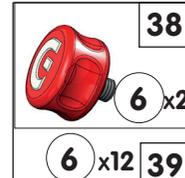
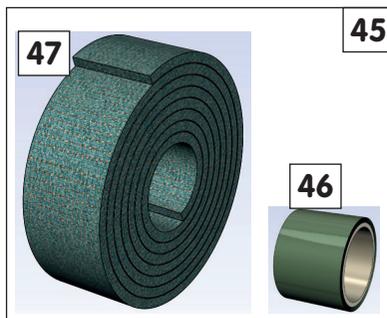
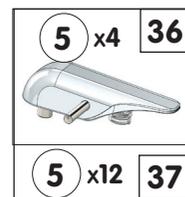
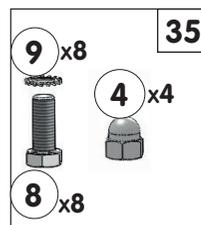
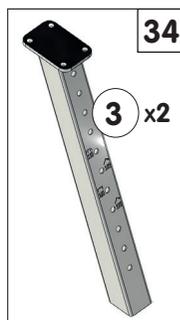
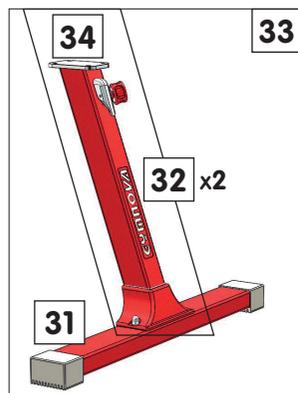
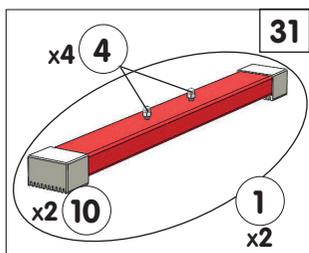
28	-	-	-	-
27	-	-	-	-
26	-	-	-	-
25	-	-	-	-
24	-	-	-	-
23	-	-	-	-
22	-	-	-	-
21	-	-	-	-
20	-	-	-	-
19				
18				
17				
16				
15				
14				
13				
12				
11'	2	Embout PVC rigide Corps Poutre Std	3610/77	3611B - 3612D
11	2	Embout amortissant Corps Poutre FIG	-	3610G
10	4	Patin d'agrès 10x5cm + Vis	3800/07	L'unité
9	16	Rondelle éventail d12 x 20 zinguée	-	Inclus dans 7 & 7'
8	16	Vis HM12 x 30 zinguée	-	Inclus dans 7 & 7'
7'	1	Corps de Poutre + embouts PVC rigide	3611/70	3611B - 3612D
7	1	Corps de Poutre de compétition FIG	3610/80	3610G
6	2	Molette de serrage souple M16x35	-	3610G-3611B-3612D
5	2	Cliquet de crantage cylindrique M15	333/115	3610G-3611B-3612D
4	4	Écrou borgne HM12 zingué	-	3610G-3611B-3612D
3	2	Coulisse gravée du Pied Standard	-	3610G-3611B-3612D
2	2	Montant complet du Pied Standard	-	3610G-3611B-3612D
1	2	Embase + patins du Pied Standard	-	3610G-3611B-3612D
REP.	Qté	DÉSIGNATION	RÉFÉRENCE	OBSERVATIONS

POUTRES DE COMPÉTITION & D'ENTRAÎNEMENT PIEDS STANDARDS

Pour commander les pièces détachées, rappeler la désignation, la référence et la date de livraison de l'appareil complet.

Dans le souci d'une amélioration constante des produits, nous nous réservons le droit d'apporter des modifications techniques et dimensionnelles sans que cette notice nous soit opposable.

Ce document est la propriété de Gymnova, il est confidentiel et ne peut être reproduit sans accord.



60	-	-	-	-
59	-	-	-	-
58	-	-	-	-
57	-	-	-	-
56	-	-	-	-
55	-	Matelas pliant intégré Poutres Pieds Stds	7086A	3612D - NM123
54	-	Paire Roulettes Chevaux, Poutres & TdS	3697	Non fourni - Option
53	-	Paire Chariots Chevaux, Poutres & TdS	3695	Non fourni - Option
52	-	Elargisseur de poutre «plat» 2.50m	3682	Non fourni - Option
51	-	Elargisseur de poutre en «U» 2.50m	3664A	Non fourni - Option
50	-	Protection rembour. 2.50m / Corps Poutres	3662A	Non fourni - Option
49	-	Protection rembourée 1m / Corps Poutres	3661A	Non fourni - Option
48	-	Revêtement amovible / Corps Poutres	3652	Non fourni - NM272
47	-	Bande mousse amortissante larg. 10cm	-	Longueur 5m
46	-	Rouleau adhésif double faces larg. 8.5cm	QADH0100AC	Rouleau de 10m
45	-	Kit réparation Mousse / Corps Poutres	3610/87	3610G-3611B-3612D
44	1	Kit visserie / Corps de Poutres	3610/86	3610G-3611B-3612D
43	1	Paire Embouts souples Corps Poutre FIG	3610/85	3610G - NM135
42	-	Paire Protections pieds Poutres & TdS	2920D	Non fourni - Option
41	-	Lot 12 Patins d'agrès 10x5cm + Vis	3800/12	3610G-3611B-3612D
40	1	Lot de 4 Patins d'agrès 10x5cm + Vis	3800/04	3610G-3611B-3612D
39	-	Lot de 12 Molettes souples M16x35	333/102	3610G-3611B-3612D
38	1	Paire de Molettes souples M16x35	333/101	3610G-3611B-3612D
37	-	Lot de 12 Cliquets cylindriques M15	333/116	3610G-3611B-3612D
36	-	Lot de 4 Cliquets cylindriques M15	333/117	3610G-3611B-3612D
35	1	Kit visserie / Paire Pieds standards	3450/55	3610G-3611B-3612D
34	1	Paire coulisses gravées Pieds Stds	3450/21	3610G-3611B-3612D
33	1	Paire Pieds standards complets	3450/50	3610G-3611B-3612D
32	2	Montant + Coulisse Pied standard	3450/40	3610G-3611B-3612D
31	1	Paire embases + patins Pieds Standards	345/30	3610G-3611B-3612D
REP.	Qté	DÉSIGNATION	RÉFÉRENCE	OBSERVATIONS

PIÈCES DÉTACHÉES DE RECHANGE & KITS D'ENTRETIEN POUTRES DE COMPÉTITION & D'ENTRAÎNEMENT PIEDS STANDARDS

Pour commander les pièces détachées, rappeler la désignation, la référence et la date de livraison de l'appareil complet.

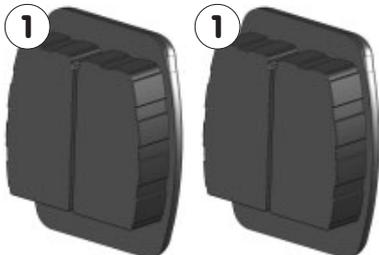
Dans le souci d'une amélioration constante des produits, nous nous réservons le droit d'apporter des modifications techniques et dimensionnelles sans que cette notice nous soit opposable.

Ce document est la propriété de Gymnova, il est confidentiel et ne peut être reproduit sans accord.

**REPLACEMENT D'EMBOUS DE POUTRES
COMPÉTITION FIG & ENTRAÎNEMENT**

**3610/85
3610/77**

**Paire d'embouts souples de Poutre Compétition FIG
(Réf.: 3610/85)**



Embout rigide de Poutre Entraînement (Réf.: 3610/77)



À CONSERVER

Avertissement :

Il convient de faire installer cet équipement par une personne qualifiée.
Cet équipement doit être utilisé sous la surveillance d'une personne qualifiée.
L'usage de cet équipement à des fins autres que celles initialement prévues est exclu.
Ces embouts s'adaptent uniquement sur les corps des poutres Gymnova (Réfs : 3610 - 3611 - 3612 - 3620 - 3670 - 3672).

Recommandations :

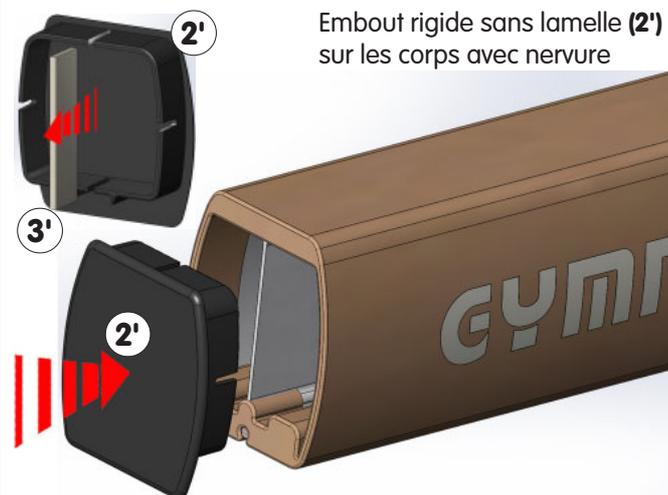
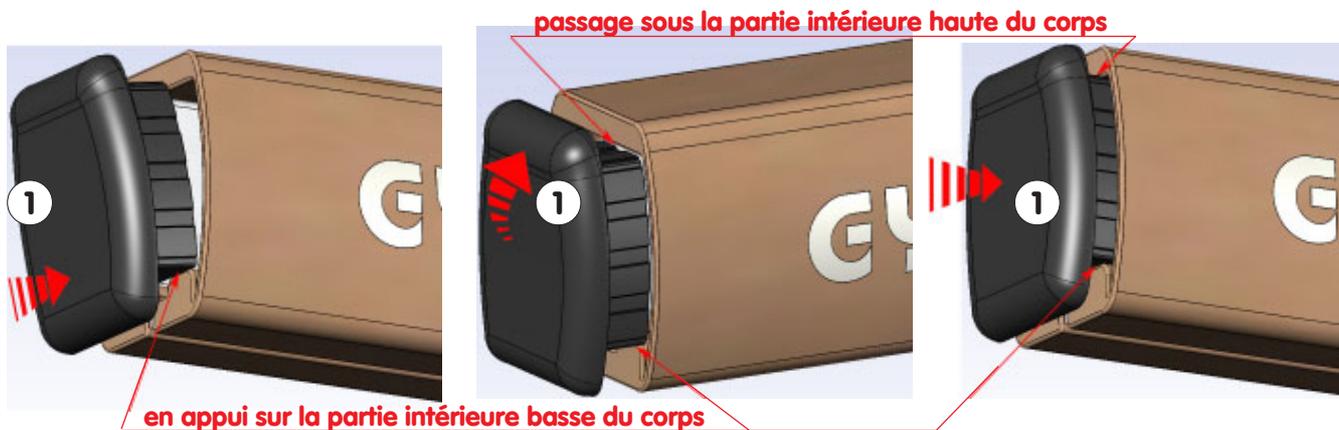
Il est recommandé comme l'indique la norme française NF S52-400 de :

- conserver cette notice pour référence ultérieure (contrôle, entretien...).
- effectuer une maintenance prédictive de manière périodique (se reporter aux instructions des notices générales).
- mettre en place une vérification annuelle ou pluriannuelle selon l'utilisation.

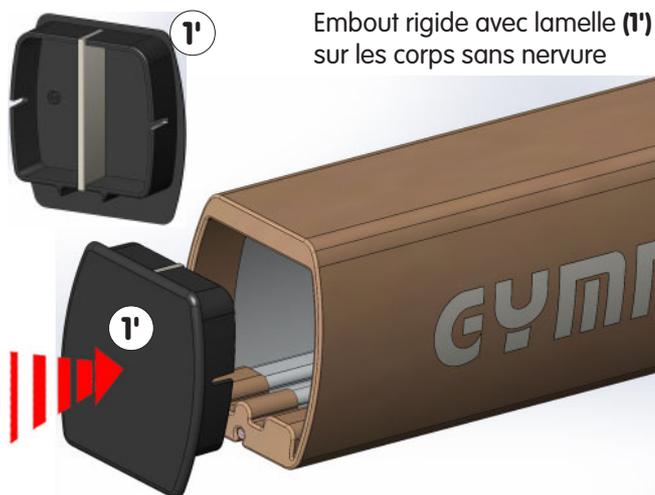
Remplacement des embouts déteriorés :

1 Déboîter l'ancien embout par le bas du corps : souple (1) à la main / rigide (1') à l'aide d'un gros tournevis plat.

2 Engager le nouvel embout à la main : souple (1) / rigide (1') ou (2'), puis l'enfoncer à l'aide d'un maillet souple en tapant modérément en tournant sur la périphérie de la partie plane de l'embout.
Embout souple (1) (fourni sans lamelle) sur tous types de corps (avec et sans nervure).



Embout rigide sans lamelle (2')
sur les corps avec nervure



Embout rigide avec lamelle (1')
sur les corps sans nervure