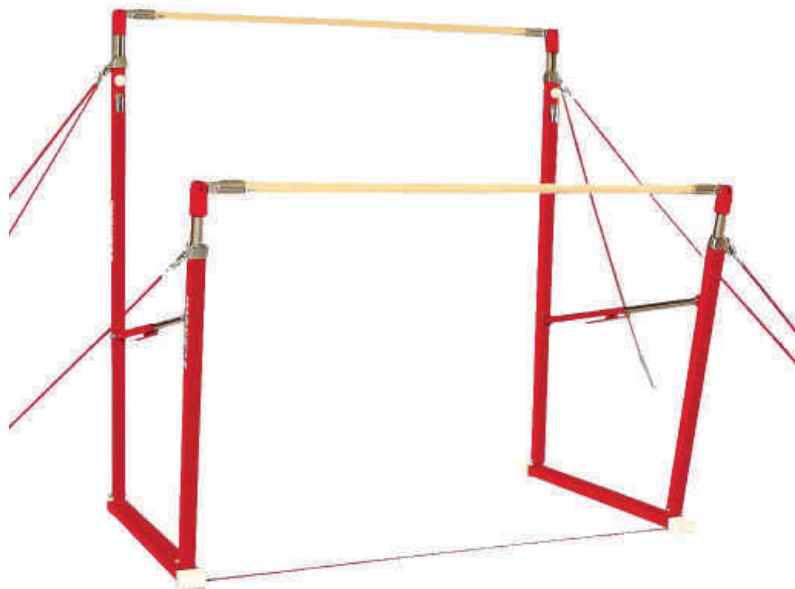


**BARRES ASYMÉTRIQUES
D'ENTRAÎNEMENT À HAUBANS**

**3270A
3275A**

À CONSERVER



Avertissement :

Il convient de faire installer cet équipement par une personne qualifiée.
Cet équipement doit être utilisé par une seule personne à la fois et sous la surveillance d'une personne qualifiée, avec des tapis de réception appropriés ou une fosse de réception.
L'usage de cet équipement à des fins autres que celles initialement prévues est exclu.
Ne pas utiliser l'appareil quand la câblerie est détendue.
Il est fortement déconseillé de monter sur les écarteurs **(8)**.

Recommandations :

Il est recommandé comme l'indique la norme française NF S52-400 de :

- conserver cette notice pour référence ultérieure (contrôle, entretien...).
- effectuer une maintenance prédictive de manière périodique.
- mettre en place une vérification annuelle ou pluriannuelle selon l'utilisation.

Masse de l'agrès :

Réf. : 3270A → 84 kg Réf. : 3275A → 85 kg

Encombrement au sol :

- Agrès sans câblerie : 2,50 x 1,50 m
- Avec câblerie normalisée : 5,50 x 4,00 m
- Avec câblerie courte : 4,00 x 2,10 m

Colisage :

Colis Réf.	3260/02 Paire de Porte-mains M'05	433/05 Ecarteurs (2) + Pieds (2)	327/00 4 Montants B.# Entraînement	3203A Câblerie Normalisée M'07	3204A Câblerie Courte M'07	Nombre de Colis
3270A B. # d'Entraînement C. Normalisée	1	1	1	1	-	4
3275A B. # d'Entraînement C. Courte	1	1	1	-	1	4
Volume (m³) Masse (kg) Dimensions (mm)	0,0245 7 2500 x 140 x 70	0,0673 29 1540 x 230 x 190	0,0824 36 2060 x 200 x 200	0,0163 12 510 x 290 x 110	0,0171 13 510 x 280 x 120	

I. Préparation de la Câblerie :

- Câblerie Normalisée (Réf. : 3203A) : se référer à la notice de montage NM177.
- Câblerie Courte (Réf. : 3204A) : se référer à la notice de montage NM178.

II. Montage de l'Agrès (deux personnes minimum) suivant Fig.1 & 2 :

Nota : aménager une zone propre pour le montage de l'agrès.

- 1 - Mettre en place le câble d'écartement (18) au sol aligné sur le tracé (sous le PM bas), ou les pivots (19) dans leurs logements.
- 2 - Positionner les pieds (1) dans les pivots (19) ou sur les pions des câbles de maintien (18).
- 3 - Repérer et retirer la visserie (4) + (5) des pieds (1).
- 4 - Assembler les montants hauts (6) puis les montants bas (7) sur chaque pied (1) grâce aux vis (4) et aux écrous (5) en vérifiant que les entretoises (3) soient bien restées en position. Serrer fortement les fixations.

Attention, les montants ont un sens :

- Les molettes de serrage (12) des montants (6) et (7) d'un même pied (1) doivent être en vis-à-vis.
 - Les anneaux (de reprise d'haubanage) des tasses alu (13) vers l'extérieur de l'agrès.
- 5 - Vérifier que les coulisses (14) soient crantées puis orienter les têtes pivotantes (15) pour accueillir les porte-mains (16).
 - 6 - Monter chaque extrémité des porte-mains (16) dans l'encoche des têtes pivotantes (15) (orienter la jointure du plaquage en bois du porte-mains vers le bas), puis les verrouiller à l'aide des goupilles inox (17).
 - 7 - Fixer les écarteurs (8) (levier vers le bas, coulisse du côté du montant bas (7)) sur les montants (6) et (7) grâce aux vis (10) et aux écrous (5). Serrer modérément les fixations.

Figure 1

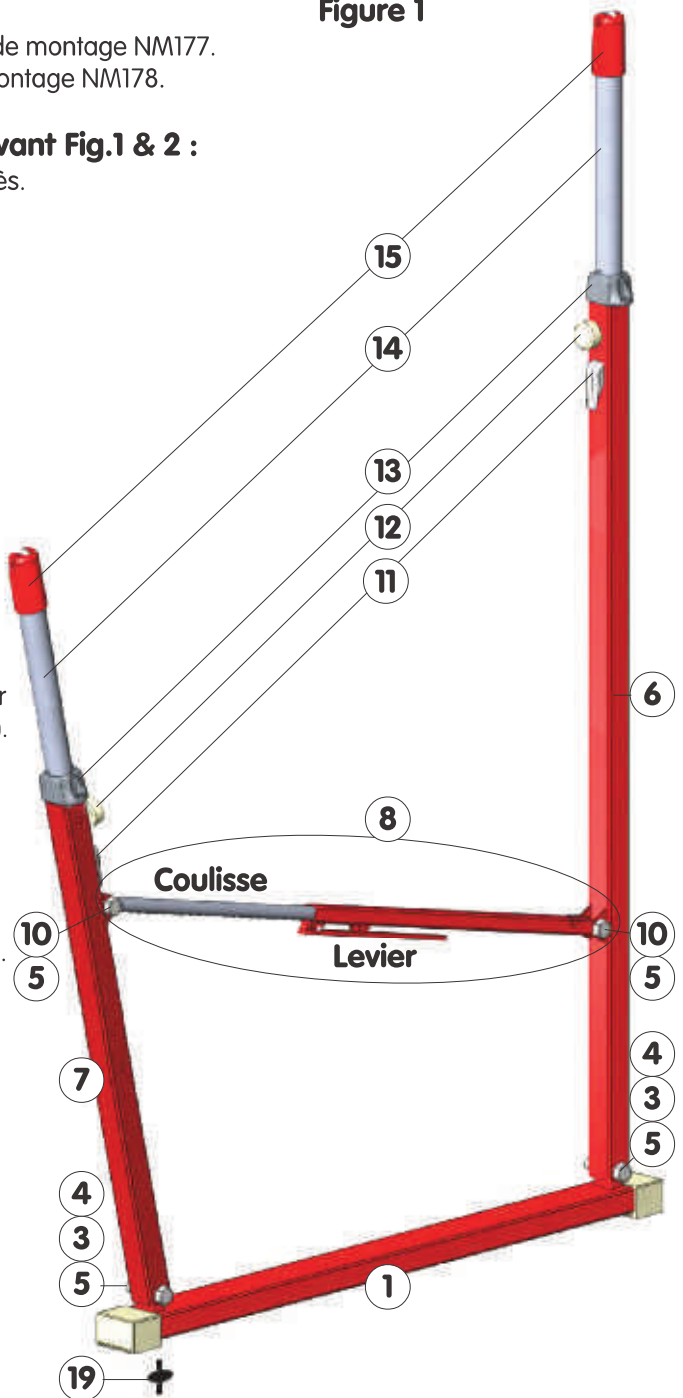
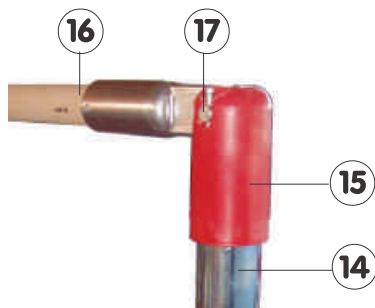


Figure 2



III. Montage, réglage et mise en tension de la câblerie :

- Câblerie Normalisée (Réf. : 3203A) : se référer à la notice de montage NM177.
- Câblerie Courte (Réf. : 3204A) : se référer à la notice de montage NM178.

IV. Réglage en Hauteur (voir Fig. 3 et Fig. 4) :

- 1 - Détendre les câbles correspondants au porte-mains (16) à ajuster grâce aux tendeurs rapides (cf. NM177 ou NM178).
- 2 - Déverrouillage : desserrer les molettes (12) de 2 à 3 tours sur chacun des 2 montants (6) ou (7).
- 3 - Décrantage : appuyer sur le cliquet (11) et le maintenir en pression.
- 4 - Monter ou descendre la coulisse (14) concernée jusqu'à la hauteur voulue (graduation correspondante).
- 5 - Verrouillage : Serrer les molettes (12), après avoir vérifié le crantage correct* des cliquets (11).
- 6 - Retendre la câblerie (20) ou (21) grâce aux tendeurs rapides.

Important :

- * Crantage : s'assurer que la hauteur est verrouillée en vérifiant que chaque cliquet (11) soit bien en appui sur les montants (6) ou (7). Dans cette position, les coulisses (14) ne doivent plus pouvoir ni monter ni descendre.
- Vérifier que les 2 montants d'un même porte-mains (16) soient impérativement réglés à la même hauteur (Porte-mains horizontal).

V. Réglage de l'écartement (deux personnes

conseillées) :

- 1 - Le réglage est réalisable sans détendre la câblerie : actionner le levier des 2 écarteurs (8) simultanément.
- 2 - Ajuster l'écartement désiré suivant la graduation, en poussant ou en tirant les montants bas (7).
- 3 - Relâcher le levier des écarteurs (8).
- 4 - S'assurer que les écarteurs (8) soient verrouillés : leur pion de crantage doit être correctement enclenché.

Important : Les 2 écarteurs (8) doivent être impérativement réglés à la même valeur.

Nota : En cas de difficulté de crantage des écarteurs (8), vérifier l'équilibrage de la tension des câbles pour conserver la verticalité des montants hauts (6) et bas (7) dans l'alignement d'un même pied (1) comme indiqué Figure 5.

VI. Valeurs de réglage :

- Porte-mains bas : 1,40 à 1,70 m
- Porte-mains haut : 2,15 à 2,45 m
- Ecartement des montants : 0,72 à 2,01 m

VII. Utilisation et Avantages :

- L'écartement des porte-mains se fait rapidement sans modifier le réglage de la câblerie.
- Les barres asymétriques présentent la possibilité de retirer rapidement et facilement le porte-mains bas, pour utiliser uniquement le porte-mains haut. En effet, il suffit de détendre le tendeur rapide (cf. : NM177 ou NM178) du porte-mains bas et de retirer ses deux goupilles (17) pour l'enlever. Il est ainsi possible d'utiliser le porte-mains haut seul en toute sécurité.

Pour des raisons de sécurité (validité de la garantie) :

- Ces barres asymétriques sont des agrès d'entraînement, qui ne doivent en aucun cas être utilisées comme des agrès de compétition.
- Il est impératif de ne pas utiliser de matériaux abrasifs sur les porte-mains (16), afin de ne modifier ni leurs propriétés mécaniques ni leurs dimensions.

TRES IMPORTANT :

- Ne pas monter un porte-mains de Barre Fixe sur les montants hauts pour une utilisation GAM sous peine de détérioration prématurée de l'agrès (validité de la garantie).

VIII. Maintenance :

- 1 - Nettoyer régulièrement l'appareil permet de mieux visualiser les problèmes éventuels (déformation, casse ou corrosion).
- 2 - Effectuer avant chaque utilisation une vérification complète de l'état et du bon fonctionnement des pièces d'usure et des organes de sécurité :
 - les patins (2), les silent-blocs (9) d'écarteurs, les molettes (12) (serrées), les tasses alu (13), les cliquets (11) et les écarteurs (8) (crantés), les têtes pivotantes (15), les goupilles (17) (bloquées).
 - contrôle visuel du serrage et de l'état des porte-mains (16), ainsi que de l'haubanage (câbles, tendeurs, maillons rapides bloqués, ...).
- 3 - Entretien des porte-mains (16) :
 - Retirer les goupilles (17), nettoyer (dépôts de magnésie), graisser leurs embouts, avant de les remettre en place.
- 4 - Vérifier la tension de la câblerie (20) ou (21) et la fermeture des maillons rapides, ... (cf. NM177, cf. NM178), avant chaque utilisation.
- 5 - Vérifier le serrage de toutes les fixations (4) + (10) + (5) + (23), ainsi que le blocage des ancrages.
- 6 - **Important :**
 - En cas d'anomalie constatée ou présumée, ne pas utiliser l'équipement tant qu'un technicien n'est pas intervenu.
 - Tout élément détérioré ou déformé doit être remplacé dans les plus brefs délais.

IX. Stockage :

Veiller à stocker le matériel à l'abri de l'humidité et de la chaleur.

Figure 3 - Montant Haut

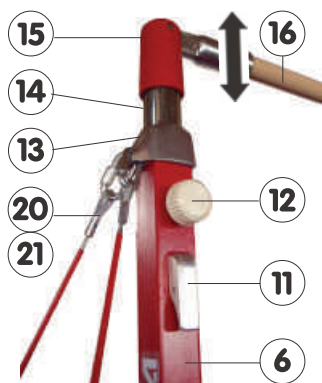


Figure 4 - Montant Bas

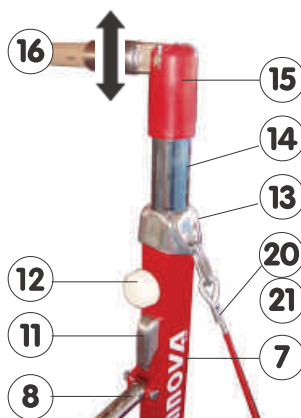
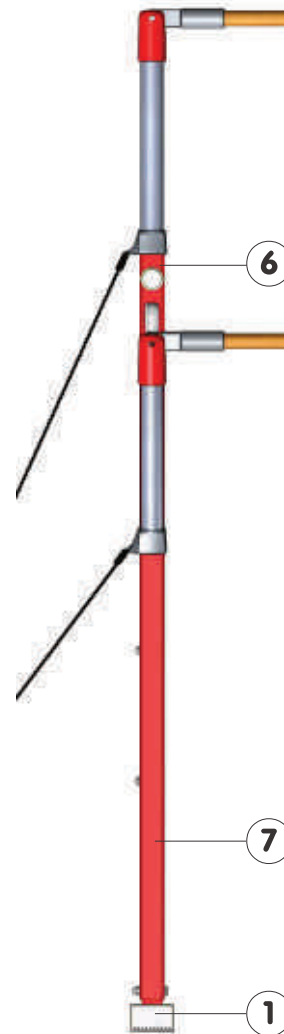


Figure 5



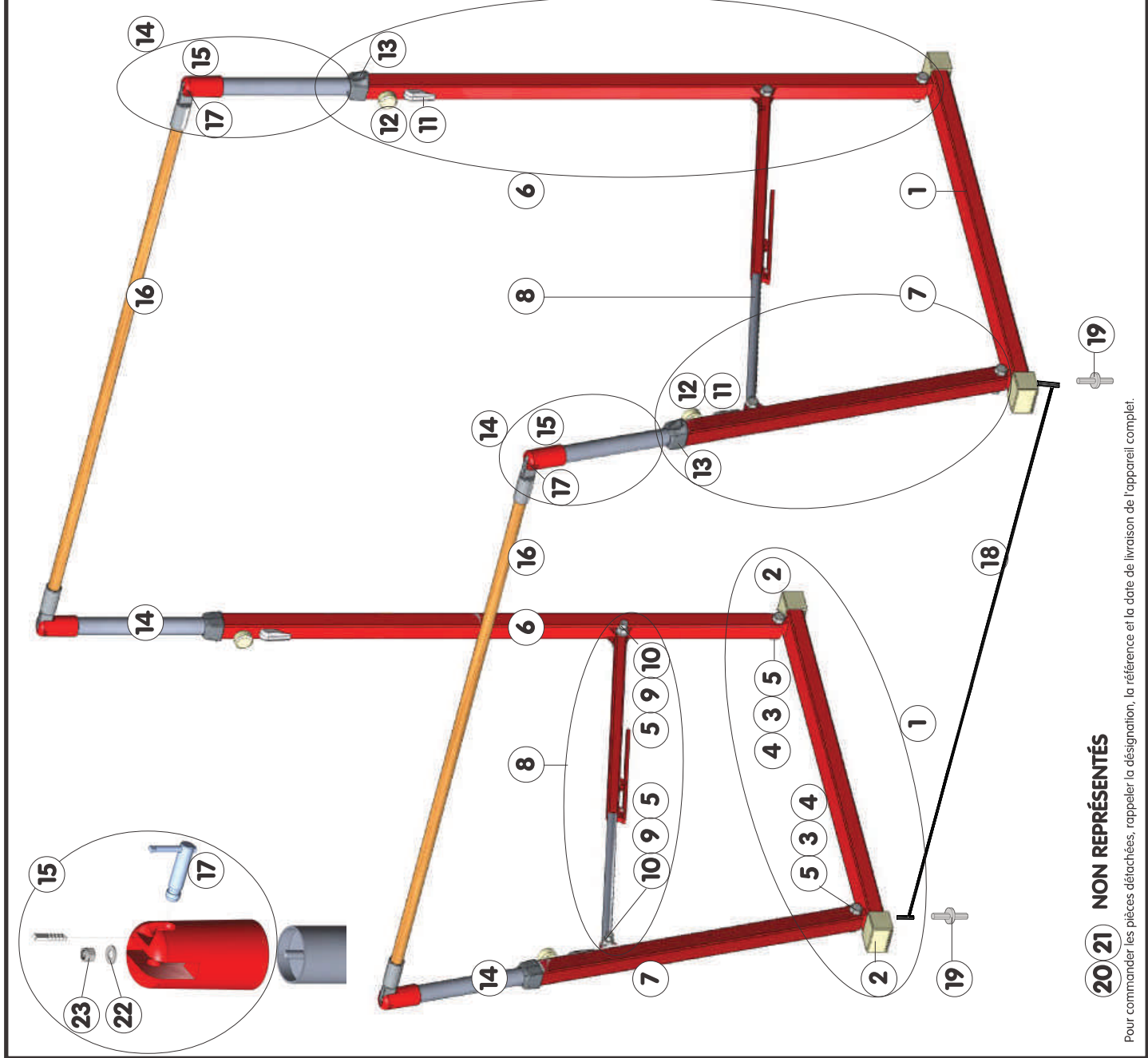
30	-	-	-	-	-	-
29	-	-	-	-	-	-
28	-	-	-	-	-	-
27	-	-	-	-	-	-
26	-	-	-	-	-	-
25	-	-	-	-	-	-
24	-	-	-	-	-	-
23	4	Ecrou H Frein M8	VEHF08000Z	inclus ds 14&15		
22	4	Rondelle plate M8 x 18	VRP008180Z	inclus ds 14&15		
21	-	Câblerie Courte M'2007	3204A	cf. NMI78		
20	-	Câblerie Normalisée M'2007	3203A	cf. NMI77		
19	2	Pivot de maintien	328/02	Non fourni		
18	1	Câble d'écartement	333/41	Non fourni		
17	4	Goupille Inox Porte-mains	322/13	inclus ds 14&15		
16	2	Porte-mains B. Asym. M'05	3260A	collis SAV		
15	2	Paire de Têtes pivotantes	3210/20	collis SAV		
14	4	Coulisse + Tête + Goupille	328/13	collis SAV		
13	4	Tasse renforcée Alu B. Asym.	3210/30	inclus ds 6 & 7		
12	4	Molleite de Serrage	333/38	inclus ds 6 & 7		
11	4	Cliquet Crantage + Ressort	333/05	inclus ds 6 & 7		
10	4	Vis HM12 x 60 PF	VH0012060Z	inclus ds 8		
9	4	Silent-Bloc Ecarteur	433/06	inclus ds 6 & 7		
8	2	Ecarteur Géant	433/01	collis SAV		
7	2	Montant Bas Entraînement	328/10	collis SAV		
6	2	Montant Haut Entraîn.	328/15	collis SAV		
5	8	Ecrou Borgne M12	VEBR12000Z	inclus ds 1 & 8		
4	4	Vis HM12 x 70	VH0012070Z	inclus ds 1		
3	4	Entretoise Piètement	-	inclus ds 1		
2	4	Patin d'agres + Vis	3800/07	collis SAV		
1	2	Piètement	433/02	collis SAV		
REP	NBR	DESIGNATION	REFERENCE	OBSERVATION		

Gymnova
RUE GASTON DE FLOTTE
13012 MARSEILLE
Tél. : 33-(0)-4-91-87-51-20
Fax : 33-(0)-4-91-93-86-89

**BARRES ASYMÉTRIQUES
D'ENTRAÎNEMENT À HAUBANS**

PAR : J.BRIOT LE : 29/01/09 NMI77 Ref. : 3270A - 3275A

CE DOCUMENT EST LA PROPRIÉTÉ DE GYMNNOVA, IL EST CONFIDENTIEL ET NE PEUT ÊTRE REPRODUIT SANS NOTRE ACCORD



20 21 NON REPRÉSENTÉS

Pour commander les pièces détachées, rappeler la désignation, la référence et la date de livraison de l'appareil complet.