

**GYMNOVA**

PRATICABLE AÉROBIC  
**CANCUN**



**RÉF. 6632**



# PRATICABLE D'AÉROBIC « CANCÙN »

HOMOLOGUÉ FIG

Réf. 6632



**Ce praticable équipe les plus grandes compétitions d'aérobic :**

- **Championnats du Monde :** 2004, 2006, 2010, 2012, 2014, 2016, 2018, 2022
- **Championnats d'Europe :** 2009, 2013, 2015, 2017
- **Championnats d'Asie :** 2012, 2014, 2017
- **Championnats Pan-Américain :** 2012, 2013, 2015, 2016, 2017, 2018, 2021
- **Championnats d'Afrique :** 2014, 2016
- **Championnats Sud-Américain :** 2013, 2015, 2016, 2017, 2018
- **Coupes du Monde FIG :** 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2022



**TÉLÉCHARGEZ LA NOTICE DE MONTAGE**

[www.gymnova.com](http://www.gymnova.com)

# LES AVANTAGES



## **DYNAMISME, SÉCURITÉ & PRÉSERVATION DE LA SANTÉ**

Le praticable d'aérobic « Cancùn » a été étudié afin de fournir une surface de travail performante et homogène, notamment grâce à la conception des plaques. Le contre-plaqué utilisé optimise la flexibilité du praticable en apportant un dynamisme optimal.

La disposition de tous les éléments garantit la sécurité et la préservation de la santé des gymnastes. Les plots de mousse situés sous les plaques en bois permettent une absorption sans faille des chocs. Ils limitent les risques de blessures et les microtraumatismes physiques tout en restituant l'énergie de manière idéale.

Ces mêmes blocs, ainsi que l'agencement des plaques, offrent une surface d'évolution homogène. Le système d'assemblage confère une surface lisse au praticable.

L'ensemble est parfaitement maintenu grâce à un système de tension par câbles assurant un assemblage compact de l'ensemble du praticable.

Finalement, le marquage périphérique par bandes auto-adhésives apporte une visualisation claire de l'aire d'évolution.

## RÉSISTANCE

Le bois de boulot utilisé pour le praticable « Cancùn » a soigneusement été sélectionné afin d'assurer une longévité du matériel. La résistance de ce produit permet d'allonger sa durée de vie. De même, le choix du bois, matériau recyclable, limite son impact environnemental.

## OPTIMISATION DU MONTAGE

Le nombre limité de pièces à installer facilite le montage du praticable. Les temps d'installation et de démontage en sont dès lors réduits. Il en est donc incontestablement de même pour les coûts de maintenance.



## OPTIMISATION DU STOCKAGE

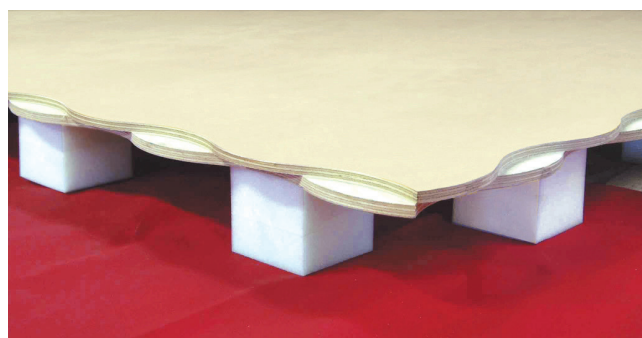
Grâce à la disposition des plots en mousse, les plaques sont facilement emboîtables. Cette particularité permet de limiter l'espace utilisé lors du rangement et ainsi d'optimiser le stockage.

## DIMENSIONS SUR-MESURE

Le bureau d'études GYMNOVA a la possibilité de vous proposer des dimensions sur-mesure en fonction de votre espace disponible.

# Caractéristiques techniques

- Homologué FIG
- Dimensions : 12 x 12 m (Lxl)
- Epaisseur : 7 cm
- Poids total : 1 930 kg
- Finition périphérique par bavette PVC
- Marquage des zones de travail périphériques (7 x 7 m et 10 x 10 m) par bandes adhésives de 5 cm de large)
- Finition mate conforme aux normes FIG
- Système de tension par câble
- Composition :
  - 64 plaques de bois identiques emboîtables
  - Plots de mousse amortissants
  - 4 sangles de maintien
  - 4 câbles de tension
  - 36 bordures périphériques et d'angle



## Colisage

Livré en 5 colis

Quantité	Désignation du contenu	Réf.	Dimensions (Lxlxh)	Poids (kg)
2	32 plaques et 18 bordures	6632/00	152 x 151 x 172 cm	950
1	Accessoires (Pièces d'angles + Visserie + Tendeurs + Câbles + Adhésif)	6630/111	50 x 34 x 26 cm	20
1	Lot de 4 bavettes	6630/112	60 x 40 x 22 cm	5
1	Lot de 4 sangles complètes	6632/40	40 x 30 x 20 cm	4

## Accessoires

### Complémentaires

#### **MATELAS DE CHUTE ADDITIONNEL - Réf. 7011**

Ce matelas de chute additionnel augmente le confort à l'entraînement et permet de limiter l'appréhension lors de l'apprentissage de nouveaux éléments.

**Dimensions** : 200 x 140 x 10 cm (Lxlxép.)



#### **TRAMPOLINE LINÉAIRE ACROTRAMP - Réf. 5360**

Cet outil particulièrement formateur favorise un apprentissage très technique de l'acrobatie.

**Dimensions** : 6,70 x 2,20 m (Lxl)

#### **BANC MUSCULATEUR SUR PIEDS - Réf. 2261**

Ce banc est ajustable en inclinaison afin de régler le niveau d'intensité du travail. Il est étudié pour la musculation.



## TREMPIN D'ENTRAÎNEMENT - Réf. 2190

Ce tremplin d'entraînement est le partenaire idéal pour acquérir les bases des sauts populaires en aérobic.

**Dimensions** : 120 x 60 cm (Lxl) - **Poids** : 24 kg

Muni de roulettes de déplacement, de patins antidérapants, de ressorts hélicoïdaux, d'une couche confort et d'une moquette.



## MAGNÉSIE CONCASSÉE - Réf. 2872, 2873, 2874

Grâce à sa finesse et à sa texture poreuse, elle assure un pouvoir couvrant optimal ainsi qu'une tenue irréprochable sur les mains permettant une adhérence efficace en entraînement comme en compétition. Sa formule absorbe la transpiration, assurant des passages de qualité évitant tout glissement.

**Réf. 2872** - Lot de 6 pochons de 1 kg

**Réf. 2873** - Seau de 5 kg

**Réf. 2874** - Sac recharge de 20 kg

